GRATIS · PER COMENÇAR

Les teves tres primeres pistes

Deu minuts i un bolígraf per començar a orientar-te.

MARIA BLASI

Del quadern *Ja sé què estudiar* · jasqueestudiar.cat



Abans de començar

Segurament has sentit mil vegades allò de "troba la teva passió". Sona molt bé, però també et pot fer sentir que et falta alguna cosa. Si et passa, no tens res d'estrany.

Aquí no busquem una gran passió. Busquem una cosa més senzilla: pistes. Te'n proposo tres per començar. Fes-ho amb calma, a mà i sense pensar-hi gaire. No hi ha respostes bones ni dolentes.

PISTA 1

En què se't passen les hores

Busca una cosa amb aquests dos senyals: encara que et faci mandra començar, quan t'hi poses se't passen les hores. I quan acabes, et sents bé amb tu.

Les hores també se't passen amb el mòbil, i això no el converteix en la teva vocació. La diferència és com et quedes després.

Pensa en el teu últim mes. Apunta tres coses que vas fer i que recordes per algun motiu: de classe, de casa, de l'esport o de les estones amb amics.

Què vaig fer	Se'm va passar el temps volant?	Com em vaig quedar després?

PISTA 2

Què et demanen els altres

Pensa en qui sempre acaba recollint els diners per al regal d'aniversari d'un amic. O en qui ho organitza tot per al viatge de final de curs: crea el grup, reparteix les tasques, busca com finançar-lo. Segurament no en diu així, però això és gestionar un projecte.

Les habilitats que ja demostres en el teu dia a dia també parlen de tu. I en el món laboral són de les que més es valoren.

Quin paper sols tenir al teu grup d'amics, a classe o a les teves activitats? Què et demanen sempre a tu?

Què diu això del que se't dona bé?

PISTA 3

Què t'atreu

Mira aquestes sis àrees i encercla les dues que més t'atreuen. No pensis si se't donen bé: només si t'atreuen. Tingues en compte també el que fas en el teu temps lliure.

Fer i construir

Arreglar o muntar coses · Fer esport · Cuinar

Investigar i entendre

Resoldre problemes · Fer experiments · Interessar-te per la salut

Crear i expressar

Dibuixar o fer fotos · Escriure · Crear vídeos

Ajudar i cuidar

Escoltar els altres · Explicar coses · Tenir cura de persones o animals

Liderar i emprendre

Organitzar activitats · Convèncer · Parlar en públic

Organitzar i gestionar

Planificar · Preparar un viatge amb tots els detalls · Que tot funcioni

El normal és que en destaquin dues o tres, i que es combinin. Per exemple, "Investigar i entendre" amb "Ajudar i cuidar" pot apuntar cap a la salut; "Crear i expressar" amb "Liderar i emprendre", cap a la comunicació o el disseny.

Les teves tres pistes

Pista 1. Se'm passen les hores amb…

Pista 2. Els altres em demanen…

Pista 3. Les meves dues àrees:

I ara què?

El normal és que aquestes pistes encara no et donin una resposta. No passa res: són el començament.

Al quadern *Ja sé què estudiar* continuaràs des d'aquí, pas a pas: situar-te, conèixer-te, explorar opcions, investigar i provar, comparar i decidir. Amb un annex per a famílies.

En paper, a Amazon · jasequeestudiar.cat

També en castellà: *Ya sé qué estudiar* (yasequeestudiar.com)

© 2026 Maria Blasi. El pots imprimir i compartir tal com és.